

## Как узнать, что ребенок употребляет наркотики

Социальная реклама о вреде курительных смесей бьет все рекорды. Повсюду можно видеть листовки, плакаты и огромные баннеры о том, что спайсы убивают. Однако все эти меры профилактики не останавливают подростков, которые все же решили попробовать наркотики. Проблема заключается в том, что большинство родителей первое время даже не догадываются, что их сын или дочь уже не представляют своей жизни в трезвости. Чтобы узнать, употребляет ли ваш ребенок наркотики, необходимо присмотреться к его поведению и состоянию. Обычно у подростков начинают проявляться следующие черты:

1. **Нарастающая скрытность.** Ребенок замыкается в себе и с неохотой идет на любой контакт. Его разговоры по телефону становятся «секретными», при общении он выходит из комнаты и начинает шепотом беседовать о чем-то «важном». Многие придумывают себе свою вторую половинку, с которой не хотят знакомить родителей, но регулярно пропадают со своим мистическим другом или подругой.
2. **Увеличение денежных растрат.** Узнать, что ребенок употребляет наркотики, можно по его финансовым запросам. Они становятся намного больше. Частые требования денег на компьютерные диски, на поход в кино с девушкой, на какие-то совместные мероприятия или поездки с одноклассниками. Одним из главных признаков для родителей, что ребенок начал употреблять спайсы, становится регулярная пропажа денег из кошельков.
3. **Заинтересованность медициной.** Подросток внезапно начинает проявлять повышенный интерес к домашней аптечке и литературе по фармакологии. Ребенок интересуется видео о действии наркотиков на организм, оправдывая свое поведение обычной любознательностью. При разговоре о медицинских препаратах он крайне воодушевляется и начинает делиться своими знаниями и открытиями в данной сфере.
4. **Изменение размера зрачков.** При употреблении опиатов или седативных медицинских препаратов зрачки подростка сужаются до размера спичечной головки. Если ваш сын или дочь пристрастились к спайсам или нюхательным смесям, то узнать, что ребенок употребляет наркотики, можно по расширенным зрачкам. Во время интоксикации их размер не меняется даже при резкой смене освещения в комнате.
5. **Нарушенная координация движения.** Неуверенная шатающаяся походка характерна не только для алкоголиков. Под воздействием наркотиков движения ребенка становятся замедленными и неуклюжими, он может спотыкаться, часто из рук выпадает посуда, телефон и другие предметы. Подросток слишком много времени проводит у двери, чтобы открыть ее, не попадая ключом в замочную скважину.

Это всего лишь внешние признаки, по которым можно узнать, что ребенок употребляет наркотики. В карманах тех, кто подсел на спайсы, часто можно обнаружить пакетики с непонятным содержимым и рекламные визитки сайтов, на которых торгуют курительными смесями. Если вы беспокоитесь, что ваш ребенок пристрастился к наркотикам, то самое время проконсультироваться у специалистов.

**Минздрав настоятельно рекомендует обращаться за помощью в государственные учреждения, а не в частные клиники. Правильные действия на ранней стадии болезни могут предотвратить трагедию в семье.**